



Ricard Camarena dirigeix quatre restaurants de la ciutat de València.

# RICARD CAMARENA, CUINER

## «Som privilegiats perquè estem rodejats de parcs naturals»

Ricard Camarena va nàixer a Barx però porta més de 12 anys vivint a la ciutat de València, on dirigeix quatre restaurants: Ricard Camarena Restaurant, Central Bar, Habitual i Canalla Bistro. El seu interès per la cuina va sorgir a una edat ja adulta, però la seua vida sempre ha estat lligada al món del producte: «Vaig prendre

la decisió de posar-me a estudiar cuina amb 25 anys. Si bé és cert que sempre he estat lligat d'alguna manera a l'alimentació, perquè la meua família tenia un supermercat», relata.

Enguany la Guia Michelin ha concedit l'Estrela Verda a Ricard Camarena Restaurant pel compromís amb la sostenibilitat. Aquesta

“ El nostre objectiu és gaudir del que fem per a poder fer gaudir la resta ”

distinció es suma al palmarés de Ricard, format per dos estrelles Michelin, tres sols Repsol i un Premi Nacional de Gastronomia. «El nostre objectiu és gaudir del que fem per a poder fer gaudir la resta. La il·lusió és el motor que ho mou tot», confessa.

La vinculació de Ricard amb els espais naturals està present tant a la seua cuina, on el producte és el protagonista, com a la seua vida personal, com a esportista: «Jo practique esport de muntanya, faig *trail*, i clar, visite molts parcs naturals. Tinc una casa a la vora del Parpalló-Borrell, a Gandia, i setmanalment acudisc a córrer allí, també a la Serra Calderona, al Saler, a la Devesa». Considera als valencians i valencianes uns «privilegiats perquè a pocs minuts de casa estem rodejats de parcs naturals».

### El refugi de la lectura

«He sigut i soc, dins de les meues possibilitats, un lector empedreït. Crec que vaig aprendre abans a llegir que a parlar», conta. Recorda que quan va començar l'escola, ell ja llegia llibres d'*Els Cinc*. «He llegit tota la meua vida, els llibres m'atrapaven. Segueixen fent-ho, però quan estic de vacances. En dues setmanes puc llegir 2.000 o 2.500 pàgines», explica.

També té clar que el gènere «depén del moment de la teua vida en què estigues, de les necessitats que tingues». Reconeix que ha estat molt de temps llegint novel·la negra, però que ara li abelleixen més els llibres basats en el creixement personal, l'alimentació o els processos metabòlics. Això sí, es considera «més de novel·la» que d'altres gèneres perquè quan agafa un llibre vol «fugir» de la interpretació i de la reflexió. «Necessitem un degoteig constant d'iniciatives que impliquen no estar pendents d'un telèfon, una tauleta o un ordinador. Hem de buscar el refugi en la lectura, en la introspecció», conclou.

Dissabte, 26 de juny



per només  
**1€**

Diumenge, 27 de juny



per només  
**1€**

Botella amb la cartilla

**GRATIS**

