



La jugadora de primera divisió se'n va anar d'Oliva amb només 14 anys.

IRENE GARÍ JUGADORA DEL VALÈNCIA BASKET

«Als EUA llegia en valencià per a no perdre la meua llengua materna»

La jugadora valenciana de primera divisió Irene Garí se'n va anar d'Oliva amb només 14 anys disposada a menjar-se el món i les pistes de bàsquet. De la seua ciutat natal es va mudar a Barcelona, al Centre d'Alt Rendiment, on va acabar l'institut, i d'allà va anar a Texas i a Atlanta, on va continuar entrenant-se i va acabar la car-

raera equivalent a Administració i Direcció d'Empreses (ADE). «Al principi va ser molt dur, una nova llengua, adaptar-se a la cultura», però a poc a poc s'hi va emmotlar. Malgrat que sempre havia estudiat en valencià, tant a Oliva com a Barcelona, va notar que perdia agilitat amb la seua llengua materna i començà a llegir més en

“ Una gran part de l'esport és mental, s'ha de saber relativitzar ”

valencià per a no oblidar-la. «Havia passat de les lectures en anglés per a aprendre un idioma nou a llegir llibres en valencià per a no perdre la meua pròpia llengua», rememora i riu. Enguany l'han renovada al València Basket, i està molt contenta d'haver tornat a casa i de poder jugar un any més amb l'equip. Explica que saber gestionar les derrotes és part del seu entrenament. Per això llig molts llibres de psicologia i *couching*, «perquè una gran part de l'esport és mental. Saber relativitzar i entendre que quan ixen mal les coses no eres una jugadora roïna també és important», sentència. El seu temps lliure se'l reparteix entre visitar la família, tot i que no es perden un partit a València, els amics a Oliva, i anar al cine. Dues activitats que li serveixen per a desconnectar d'una professió que l'apassiona.

Enyorant la mar

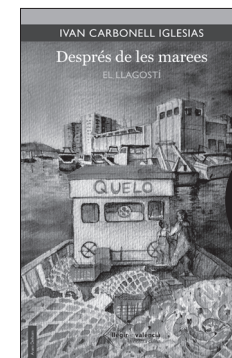
Si hi ha alguna cosa que la jugadora de bàsquet Irene Garí troba a faltar quan està lluny de casa és «la mar, el tacte de l'arena i les converses amb els veïns», relata. Els seus iaïos tenen un hort a Oliva, però a ella li agrada més l'olor de sal mesclada amb l'aigua de la Mediterrània. «No sóc massa de muntanya», admet, així que fa tot el possible per tornar de tant en tant a la seua localitat natal. La temàtica de la col·lecció «Llegir en valencià» d'enguany gira al voltant dels productes tradicionals de la cuina valenciana, d'aquells que provenen de la terra i també dels que s'extrauen de la mar. La xufa, la mel, la taronja, la carxofa, l'ametla, el caqui, l'oli d'oliva, la pansa, el dàtil, l'arròs i, per descomptat, el llagostí de Vinaròs. Aquest últim és protagonista del llibre *Després de les mareas*, escrit per l'autor Ivan Carbonell, que es podrà aconseguir per només 1 euro el pròxim cap de setmana amb el diari Levante-EMV.

Dissabte, 14 de juliol



per només
1€

Diumenge, 15 de juliol



per només
1€

Bossa serigrafiada amb la cartilla

GRATIS

